

＜専門サービス部会 会員交流・福利厚生事業＞

# スポーツ交流会



専門サービス部会では、部会員間の交流・福利厚生の一環としてスポーツ交流会を実施します！  
「スポーツの秋」に体を動かし、心も体もリフレッシュ！  
部会員同士交流を図りながら健康経営を目指しましょう!!

日時 平成29年 **11月30日(木)**  
16:00～18:00

会場 **スポーツクラブ アレスト玉名**

対象 **専門サービス部会部会員とその従業員**

参加料 **無料**

定員 **40名**(定員になり次第締め切らせていただきます。)

その他 **動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲料等をご準備ください。(終了後シャワールーム利用可)**

交流会内容 (①, ②両方参加も可)

①ボディパンプ (定員20名)

わずか55分ですべての主要な筋肉を鍛えよう  
BODYPUMPのリフティングなら、大きな筋肉をつけることなく、全身にメリハリをつけながらシェイプアップができます。

②ボディコンバット (定員20名)

パンチとキックで素晴らしい体型へ

BODYCOMBATは足を鍛え、腕、背中、肩を引き締め、驚異的な体幹トレーニング効果を発揮します。

●懇親会 (交流会終了後、19時～)

会場：ついじ村 (玉名市築地433-1)

会費：4,000円

懇親会からの参加も大歓迎です!!

申込み  
問合せ

玉名商工会議所

〒865-0025 玉名市高瀬290-1

担当：宮本・石原

TEL 0968-72-3106

Fax 0968-72-3110

※切らずに送信してください。FAX 0968-72-3110

(11/30)「スポーツ交流会」申込書 (11/24 締切)

申込日：平成29年 月 日

事業所名								
所在地	〒					電話:	-	-
						FAX:	-	-
フリガナ		フリガナ						
氏名		氏名						
交流会 (①OR②)		懇親会 (○OR×)		交流会 (①OR②)		懇親会 (○OR×)		